

校园周报



国际日

国际日是我校庆祝多元文化、了解世界各国的年度传统活动。今年的国际日定于 11 月 7 日（星期六）上午 10:00 举行。

尽管活动正式于 10:00 开始，学生需于 9:00 前到场。活动将以国旗游行拉开序幕。每个代表国家将有两名学生代表自豪地手持本国国旗。最后一名持旗者入场后，所有参与者将轮流加入校园环游。

现场有多场表演供您欣赏。此外，各导师班学生和教师正在庭院组织一系列趣味活动，供所有参与者体验。我们的家委会也设立了代表中国的展位，提供手指食物及文化活动和游戏。学校将为所有人提供热狗、鸡肉沙拉和乐事薯片。

请注意，当天为正常上课日，所有来宾均须受邀出席。本活动不对外开放。家长如需邀请额外嘉宾，请提前告知班主任。

2026 秋季家长会及“一家一饭”活动圆满举行

10 月 30 日（周五），我校秋季家长会及“一家一饭”活动顺利举行。本次活动涵盖学生主导的一对一教师家长会、全体家长会、班级家长会以及“一家一饭”四个环节，家校齐聚校园，共话学生成长。

在学生主导的一对一家长会中，学生们亲自引导家长与各科老师面对面交流，生动展现了学习成果与成长点滴，也让家校沟通更加聚焦、深入。



全体家长会上，学校与家长分享了整体工作重点与共育方向，并正式宣布了“模范家长表彰”倡议，旨在鼓励家长深度参与学生成长。该表彰将综合评估家长课堂与学生活动的出勤率，并结合教师依据日常沟通与学生学习参与度进行的提名，于学年末的家长答谢会上为表现优异的家长颁奖。我们致敬每一位以终身学习的姿态成为孩子成长同行者、用爱与智慧守护成长的家长模范。



班级家长会则让家长与班主任及外方导师有了更充分的交流。傍晚的“一家一饭”环节温馨热烈，家长、学生与教师围坐一堂，在轻松的氛围中增进了解、加深联结。

感谢各位家长的积极参与和大力支持，也感谢老师们的辛勤付出。家校携手，同心共育，我们期待继续与您并肩同行，共同守护每一位孩子的成长之路。

午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Chicken Soup* 韩式鸡汤*	Soybean Paste Soup*# 大酱汤*#	Kimchi Bean-Sprout Soup*# 辛奇豆芽汤*#		Beef Radish Soup* 牛肉萝卜汤*
MAIN 主菜	① Fried shrimp fish cake*#^ 油炸虾仁鱼饼*#^	① Beef Bulgogi* 炒牛肉*	① Korean Braised Chicken* 酱油炖鸡块*	Special Meal 特色餐	① Sweet and Sour Pork*^^ 糖醋肉**
↓	② Tomato Sauce Meatballs*&^ 番茄酱肉丸*&^	② Chicken steak 煎烤鸡肉	② Fried Shrimp*#^ 炸虾*#^	↓	② Chicken Curry* 鸡肉咖喱*
CHOOSE 2 选两个菜	③ Poached Beef Slices*# 水煮牛肉片*#	③ Salt and Pepper Pork T-Bone Chops** 椒盐丁骨猪排**	③ Braised Ribs with White Gourd* 冬瓜炖排骨*	CHOOSE 1 选一个	③ Shredded Pork in Beijing Sauce* 京酱肉丝*
SIDE DISH 配菜	① Stir-fried Broccoli + Mushroom* 炒蘑菇西兰花*	① Steamed Egg** 蒸鸡蛋**	① Candied Sweet Potatoes* 糖汁地瓜*	① Bibimbap*#^ 拌饭*#^	① Egg Rolls ^ 鸡蛋卷^
↓	② Potato Wedges 薯角	② Lenting Bean Dish 炖扁豆菜	② Roasted vegetables 烤蔬菜	② Chicken Burger**& 鸡排汉堡**&	② Black Bean Dish 炖黑豆菜
CHOOSE 2 选两个菜	③ Stir-fried Mountain Celery with Potatoes* 山芹土豆条*	③ Stir-fried Potato, Green Pepper and Eggplant*# 地三鲜*#	③ Stir-fried Broccoli* 炒西兰花*	③ MaLaTang*# 麻辣烫*#	③ Scrambled Eggs and Tomato** 西红柿炒鸡蛋**
	④ Corn Salad^ 玉米沙拉^	④ Sweet Potato Salad*& 地瓜沙拉*&	④ Grilled Chicken Salad #* 烤鸡肉沙拉*#	+ Yakult 养乐多&	④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉
DAILY SIDES 每日供应	Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				

过敏原:

*小麦 #海鲜 & 乳制品 ^鸡蛋 @坚果

*如果沙拉配有特定酱汁, 菜单上会列出过敏原。但对于可选酱汁的沙拉, 则不列明过敏原。